

## பேச்சாற்றல்

### பேச்சுத் திறமையைப் பாதிக்கும் நான்கு விஷயங்கள்

- மனம் அலைபாய்தல் :** எதிரே இருப்பவர் பேசுவதில் மனதை குறி வைக்காமல் அலைபாய விடுவது.
- பயம், தயக்கம் :** நாம் பேசுவது தப்பாக போய்விடுமோ, தப்பாகி விட்டால் நம்மைப் பற்றி கேவலமாக நினைப்பார்களோ என்ற பயம், தயக்கம் இவையும் பேச்சுத் திறமை வளர தடை போடுகின்றன. ஆனால், நீங்கள் சொல்ல நினைத்து, சொல்லத் தயங்கிய விஷயங்களை மற்றவர்கள் சொல்லி, பாராட்டுக்கள் பெறுவதை நீங்களே பல நேரங்களில் பாத்திருப்பீர்கள். எனவே தயங்காதீர்கள். பயப்படாதீர்கள்.
- முடிவு கட்டுதல் :** ஒருவரைப் பார்த்ததுமே இவர் இப்படிதான், இவரிடம் இப்படிதான் பேசுவேண்டும் என்று முகத்தைப் பார்த்து முடிவு கட்டுதல். ஆடம்பரமான மனிதரை பார்த்ததும் தாழ்வு மனப்பான்மையும், எளிய மனிதர்களை பார்த்ததும் உயர்வு மனப்பான்மையும் வந்து நம் இயல்பான பேச்சை பாதிக்கின்றன.
- உணர்ச்சி வசப்படுதல் :** பேசும் போது உணர்ச்சி வசப்பட்டு சொல்ல வந்த விஷயங்களை விட்டு விட்டு வேறொங்கோ பேச்சிலே சிறகடித்து பறப்பது. சொல்ல வேண்டிய விஷயத்தை சொல்லாமல் என்னதான் பேசினாலும் அது பேச்சுத் திறமை அல்ல.

நாம் மற்றவர்களிடம் உரையாடும் போது இந்த நான்கு விஷயங்களை தவிர்த்தாலே பேச்சாற்றல் வளரும். வெற்றி வந்து சேரும்.

### பேச்சுத் திறமையை வளர்க்க உதவும் நான்கு விஷயங்கள்

- தெளிவு :** நீங்கள் பேசப்போகிற விஷயத்தைக் குறித்து நீங்கள் தெளிவான சிந்தனைகளைக் கொண்டிருக்க வேண்டும். உங்களுக்கு தெளிவில்லாத விஷயங்களைப் பற்றி எப்படி உங்களால் தெளிவாகப் பேச முடியும்? அதனால் நீங்கள் பேசப் போகும் விஷயங்களைப் பற்றி முன்கூட்டியே தெளிவாகச் சிந்தித்து வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.
- கவனித்தல் :** மற்றவர்களிடம் பேசும் போது தொடர்ந்து பேசிக் கொண்டே இருக்காதீர்கள். எதிரிலிருப்பவர் ஏதாவது சொல்ல வந்தால் அவருக்கும் பேச வாய்ப்பு கொடுங்கள். அவர் சொல்வதையும் கவனியுங்கள். அப்போதுதான் அவர் உங்கள் பேச்சை கவனிப்பார்.
- விவாதம் :** பேசிக் கொண்டிருக்கும் போது விவாதம் உருவாகி விட்டால், உங்கள் வெற்றிக்கு உதவும் முக்கியமான விஷயமாக இருந்தால் மட்டுமே விவாதம் செய்யுங்கள். மற்றபடி 'நான் சொல்வதை மறுக்கிறாரே' என்ற ஈகோவினால் (EGO) விவாதம் செய்யாதீர்கள். அந்த விஷயத்தில் எதிரிலிருப்பவருக்கு விட்டுக் கொடுத்துவிட்டு உங்களுக்கு தேவையான விஷயத்தில் அவரை வளைத்துக் கொள்ளலாம்.
- நம்பிக்கை :** உங்கள் பேச்சின் மீது உங்களுக்கே நம்பிக்கை இருக்க வேண்டும். அப்போதுதான் குரல் தெளிவாக ஒலிக்கும். வார்த்தைகள் தடையின்றி வரும். எதிராளிக்கும் உங்கள் மீது நம்பிக்கை பிறக்கும்.

பேச்சுத் திறமைக்கு அடிப்படையான இந்த நான்கு விஷயங்களை பழக்கப் படுத்திக் கொண்டால் வெற்றி நிச்சயம். வானம் வசப்படும்.

**A LEADER HAS TO PERFORM  
AND  
MAKE OTHERS TO PERFORM**

**FORTUNE FAVOURS THE BRAVE**

**IT IS NEVER TOO LATE  
TO CORRECT YOUR MISTAKES**

**REAL LEADERS ARE  
ORDINARY PEOPLE WITH  
EXTRAORDINARY DETERMINATION**

# **EVERYDAY IS NOT SUNDAY**

## THE PARADOX

- 1. We have taller buildings - but short tempers
- 2. We have wider freeways - but narrower viewpoints
- 3. We spend more - but have less
- 4. We buy more - but enjoy it less
- 5. We have bigger houses - but smaller families
- 6. We have more Conveniences - but less time
- 7. We have more degrees - but less sense
- 8. We have more knowledge - but less judgement
- 9. We have more experts - but more problems
- 10. We have more medicines - but less wellness
- 11. We have multiplied our possessions - but reduced our values
- 12. We talk too much - but love too seldom and hate too often
- 13. We learned how to make a living - but not a life
- 14. We have added years to life - but not life to years
- 15. We have higher income - but lower morals
- 16. We have become long on quantity - but short on quality
- 17. We have been all the way to the moon and back - but have trouble crossing the street to meet the new neighbour
- 18. We have conquered outer space - but not inner space
- 19. We have cleaned up the air - but polluted the soul
- 20. We have split the atom - but not our prejudice

THE SUN DOES NOT  
SHINE ON ANY ONE  
IN PARTICULAR BUT...

... A FEW LIKE YOU  
SHINE BRIGHTER  
THAN THE REST

**நல்ல சுனைம் கெட்ட சுனைம்**

**நாலு சுனைம் இருக்கும்**

**நல்லதுன்னு எடுத்துக்கிடா**

**நமக்கு பாழ்க்கை இனிக்கும்**

# *By Money You Can Have*

AMUSEMENT	BUT	NOT	HAPPINESS
BOOK	BUT	NOT	BRAIN
BED	BUT	NOT	SLEEP
BOWL	BUT	NOT	SAINTLINESS
FINERIES	BUT	NOT	BEAUTY
FOOD	BUT	NOT	APPETITE
HOUSE	BUT	NOT	HOME
LUXURIES	BUT	NOT	CULTURE
MEDICINES	BUT	NOT	HEALTH
TEMPLE	BUT	NOT	THE LORD

**தடுமாறி வீழ்வதில் தவறில்லை**

**எழுந்திருக்க எண்ணமில்லாமல் இருப்பதுதான் தவறு**

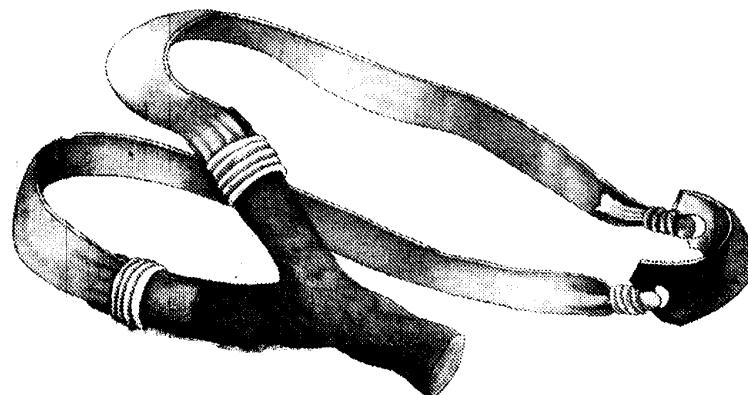
# விட்டுக் கொடுங்கள் விருப்பங்கள் நிறைவேறும்

விட்டுக்கொடுப்பவர்கள் கெட்டுப் போவதில்லை  
தட்டிக்கொடுப்பவர்கள் தாழ்ந்து போவதுமில்லை

**NONE OF US  
IS AS STRONG AS  
ALL OF US**

**FOR WANT OF A NAIL, A SHOE WAS LOST**  
**FOR WANT OF A SHOE, A HORSE WAS LOST**  
**FOR WANT OF A HORSE, A RIDER WAS LOST**  
**FOR WANT OF A RIDER, A BATTLE WAS LOST**  
**FOR WANT OF A BATTLE, A KINGDOM WAS LOST**  
**AND ALL FOR WANT OF A HORSESHOE NAIL.**

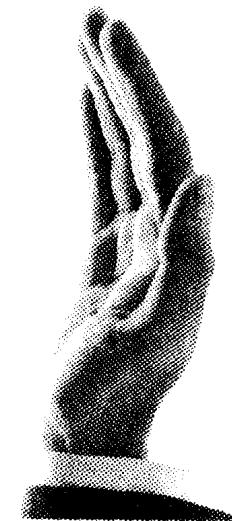
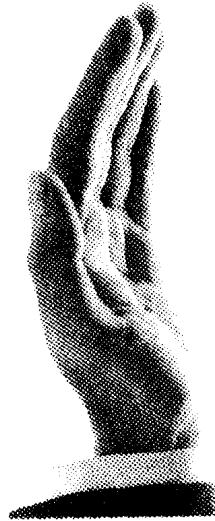
A LITTLE BIT OF STRETCHING  
BRINGS TARGETS WITHIN  
YOUR EASY REACH





**WINNERS DON'T DO  
DIFFERENT THINGS  
THEY DO THINGS  
DIFFERENTLY**

TRY  
THE SCOPE IS



EVER WIDENING!

WHEN YOU DON'T HAVE WHAT YOU LIKE  
YOU MUST LIKE WHAT YOU HAVE

**THE KEY TO CONQUERING FEAR  
LIES IN MASTERING BELIEF**

**GREAT MINDS HAVE PURPOSES;  
/OTHERS HAVE WISHES**

# **LOSERS SMOKE !!**



# **WINNERS DON'T !!**

# **SMOKERS HAVE EVERYTHING**



**CANCER  
EMPHYSEMA  
HEART DISEASE**



## SMOKING CAN BE " ADDICTIVE "

Do not think that only hard drugs ( Heroin / Cocaine / Pethidine Hashish ) are addictive. Smoking can also be addictive and worse, can lead to other forms of addiction.

Myths	Facts
Relieves tension and anxiety.	Tobacco is not an anxiolytic - will only add to tension in the long run; Nicotine will depress brain cells and leads to obsession to smoke more and even more to overcome withdrawal symptoms.
I am not smoking at home, or in front of my wife and children.	Still, they become passive smokers and suffer from all ill-effects. Nicotine is present in the breath for several hours after the last smoke.
I am not inhaling smoke.	Nicotine is also absorbed through the nose and mouth.
I smoke occasionally.	One puff of cigarette contains, besides nicotine, over 1,000 other toxic chemicals ( toxins ). Each cigarette will reduce lifespan by five minutes.
Smoking is not an addiction.	Smoking is the worst form of addiction: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Very quick and easy to get addicted to.</li><li>2. Widely available for easy access.</li><li>3. Too many can be smoked in a very short time.</li><li>4. Rapid absorption into the system; requires only 10 seconds to reach the brain and a little bit more time to reach the entire body.</li><li>5. Social practice and status symbol.</li></ol>
The cigarette I smoke (brand) is safe; has low levels of nicotine.	No brand of cigarette is safe. Each is as dangerous as any other brand.

### ATTENTION STUDENTS

**PLEASE DO NOT SMOKE  
FOR YOUR OWN SAKE**



**YOUR SMOKING IS INJURIOUS  
TO MY HEALTH ALSO**

# சாகாவரம்

கடவுளை நோக்கி

கடுந்தவம் புரிந்தது

ஓர் உருவம்.

கடவுள் தோன்றி

‘உன் பக்திக்கு மேச்சினேன்

வேண்டும் வரம் கேள் ’

என்றார்.

உருவம் கேட்டது :

‘நான் வாழப்போகும் நாட்டில்

எனக்குச் சாகாவரம் வேண்டும்.’

கடவுளும் வரத்தைக்

கொடுத்துவிட்டு

பிறகு கேட்டார் : யார் நீ..?

‘நான்தான் லஞ்சம்...

இந்தியாவில் வாழப் போகிறேன் ’

என்றது அந்த உருவம் !